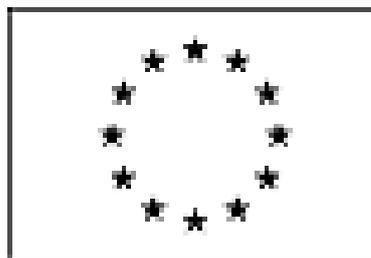


**FORMAT
EUROPEAN
CURRICULUM VITAE**



VINCZE (cas. BERNÁTH) ANNA EMESE

1. INFORMAȚII PERSONALE

Adresa 1989 December 21 sugárút, 128. szám Kolozsvár, Románia
Telefon +40264-44520
E-mail anna.bernath@ubbcluj.ro

2. EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

Perioada	Funcția sau postul ocupat	Instituția angajatoare
2017-prezent	Conferențiar Universitar	Catedra de Psihologie Aplicată, Fac. Psihologie și Științele Educației, UBB
2013-2017	Lector Universitar	Catedra de Psihologie Aplicată, Fac. Psihologie și Științele Educației, UBB
2005-2013	Asistent universitar	Catedra de Psihologie Aplicată, Fac. Psihologie și Științele Educației, UBB
2011-2016	Cercetător gradul II	<i>Facultatea de Sociologie și Asistență Socială, UBB</i>
2004-2005	Referent CFCID	Catedra de Psihologie Aplicată, Fac. Psihologie și Științele Educației, UBB
2009-2012	Realizator/prezentator emisiune	Club-Tv Transilvania
2016 - 2019	Psihoterapeut	NM Integrative Therapy
2002-2004	Psiholog practicant	Centrul de traumatisme cranio-cerebrale pentru adulți și copii – Crotched Mountain Rehabilitation Center, Greenfield, New Hampshire, USA

3. ACTIVITATE DIDACTICĂ

Cursuri universitare

Psihologia dezvoltării și a vârstelor (2004-prezent)

Strategii cognitive comportamentale la copii și adolescenți – Master consiliere (2015-2019)

Strategii cognitive comportamentale în organizații- master (2015-2017)

Psihologia eficienței personalului didactic/managementul conflictelor – master (2016-2021)

Intervenții cognitive comportamentale (Master consiliere 2019-prezent)

Psihologie clinică și Psihoterapii individuale și de grup- Master psihologie clinică (2023-prezent)

Semănări universitare

Psihologia dezvoltării și a vârstelor (2004-/prezent)

Psihologie Educațională (2005-2008)

Metode de pedagogii alternative (2007-2011)

Strategii cognitive comportamentale în context școlar

Strategii cognitive comportamentale în organizații

Psihologia eficienței personalului didactic

Managementul conflictelor

Practică de profil

Psihoterapii individuale și de grup (2007, 2013/2014)

4. EDUCAȚIE ȘI FORMARE

	Tipul calificării/Diploma obținută/ domeniul studiat	Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale
2005-2010	Doctor în psihologie	Școala Doctorală: „Educație, Dezvoltare, Cogniție”. /zi Psihologie și Științele Educației, UBB
2004-2005	Master în psihologie clinica și psihoterapie	Psihologie Clinica și Psihoterapie/zi Psihologie și Științele Educației, UBB
1998-2002	Licențiat în psihologie	Facultatea de Psihologie și Științele Educației. Domeniul: Psihologie / zi, secția maghiară
2002-2004	Stagiu practic consiliere și psihologie clinică	Crotched Mountain Rehabilitation Center, Greenfield, New Hampshire, USA
1992 - 1996	Bacalaureat	Liceul teoretic Apáczai Csere János, Cluj Napoca

Specializări și formări

2015	Psiholog Clinician Autonom- atestat COPSI
2015	Psihoterapeut autonom- atestat COPSI
2004-2006/2014	Terapia cognitiv comportamentală (terapeut autonom)
2014	Formare scurtă în terapia centrată pe persoană, Asociația Psihiatrilor Maghiari, Budapesta.
2005-2008	Hipnoterapie Milton Erikson (fără supervizare), ARHTE, Cluj Napoca
2005-2007	Terapia Focusing (Gendlin), ARHTE, Cluj Napoca
2008	Depistarea și modificarea stilului de coping la copii – Formator, Școala de vară VITA (UBB).
2002-2003	Trainin Autogen
1998	NLP – Neuro Lingvistic Programing

Alte formari

2022	Formare de "Schema Therapy" acreditată de Asociația Internațională de terapie prin Scheme, VIKOTE Asociația Maghiară pentru Schema Therapy, sub supervizare
2021	Curs, training in Acceptance and Commitment Therapy , online acreditat de International Association of Therapists (IAOTH), in formare
2023	RTT, Hipnoză transformațională rapidă (Paul Mckenna, Marisa Peer) Accredited by the National Board for Certified Counselors (NBCC) in formare
2022-2023	VIKOTE. Module - Terapie cognitivă bazată pe mindfulness
2024-	Training în brain mapping / Imedidysinc, isyncbrain, Clinica Neuros, București.

PROIECTE DE CERCETARE

2011-2016	- PN-II-ID-PCE-2011-3-0543 Rezultatele adolescenței. O perspectivă longitudinală asupra efectului contextului social asupra succesului tranzițiilor de viață. Proiect finanțat de Unitatea Executivă pentru Finanțarea Învățământului Superior, a Cercetării, Dezvoltării și Inovării (UEFISCDI).
2006-2008	- CNCSIS 1492: Evaluarea maturității școlare prin probe de diagnostic formativ
2006-2008	- CNCSIS 1461: Facilitarea educației incluzive prin validarea programului de dezvoltare cognitivă și comportamentală a elevilor cu C.E.S.
2006-2008	- CNCSIS TD-PN II/103.) Iluzii pozitive sau sănătate mentală iluzorie? Rolul cognitiilor irrationale pozitive în sănătatea mentală - un model teoretic experimental (director proiect).
2002-2004	- „Positive behavioral management perspectives for childrens with developmental disorders” Crotched Mountain Rehabilitation Center, Greenfield, NH, USA (proiect național)

Domenii de interes științific

- Spiritualitatea și sănătatea mentală prin prisma neuroștiinței, brain mapping cu Isynckbrain
- Convingeri pozitive, sănătate mentală și calitatea vieții
- Factori de risc și factori protectivi în dezvoltarea emoțională
- Psihoterapia cognitiv-comportamentală, psihologia pozitivă, psihoterapia integrativă, hipnoterapia

6. LISTA DE PUBLICAȚII

1. Cărți și capitole în volume colective

- **Bernáth, A. E.** (2025). *Kognitív viselkedés módosítás terápiaiak* (p. 250). Presa Universitară Clujeană. ISBN 978-606-37-2665-1.
- Jancsó-Fărcaș, S. (Ed.), Marschalko, E., Veres, A., **Bernáth, A. E.**, & Szilágyi, K. (2024). *Tanulási receptkönyv: Ötperces receptek a hatékonyság növeléséhez* (p. 210). Presa Universitară Clujeană. ISBN 978-606-37-2347-6.
- **Vincze, A.E.** (2016). Iluzii pozitive. Convingeri pozitive despre sine. *Presa Universitară Clujeană*, Cluj Napoca.
- **Vincze, A.E.** (2016). Sănătatea mentală iluzorie. Rolul convingerilor pozitive sănătatea mentală. *Presa Universitară Clujeană*, Cluj Napoca.
- Roth, M., **Vincze, A.E.** (2010) Bevezetés a fejlődéslélektanba (Introducere în psihologia dezvoltării), *Presa Universitară*, Cluj Napoca.
- **Bernáth, A. E.** (2024). *A Silva-agykontrollmódszer*. In S. Jancsó-Fărcaș (Ed.), *Tanulási receptkönyv: Ötperces receptek a hatékonyság növeléséhez* (pp. 50–55). Presa Universitară Clujeană. ISBN 978-606-37-2346-9.
- **Bernáth, A. E.** (2024). *NLP, azaz neurolingvisztikus programozási technikák*. In S. Jancsó-Fărcaș (Ed.), *Tanulási receptkönyv: Ötperces receptek a hatékonyság növeléséhez* (pp. 54–59). Presa Universitară Clujeană. ISBN 978-606-37-2346-9.
- **Bernáth, A. E.** (2024). *Hipnózis a sikeres vizsgákhoz*. In S. Jancsó-Fărcaș (Ed.), *Tanulási receptkönyv: Ötperces receptek a hatékonyság növeléséhez* (pp. 60–65). Presa Universitară Clujeană. ISBN 978-606-37-2346-9.
- **Bernáth (Vincze) A.E.**, (2023), Varázsló gyermek: a gondolkodás sajátosságai óvodáskorban. In Kotta, I. (Ed.) *Mocorgók: érdekességek a kisiskoláskor pszichológiájából*. Presa Universitara Clujeana, ISBN: 978-606-37-1817-5, 57-72.

- **Bernáth, (Vincze) A.E.**, (2023), Játszó gyermek: a tevékenység fejlődése és szerepe a gyermekvilágában. In Kotta, I. (Ed.) *Mocorgók: érdekességek a kisiskoláskor pszichológiájából*. Presa Universitara Clujeana, ISBN: 978-606-37-1817-5, 83-94.
- **Bernáth, (Vincze) A.E.**, (2023), Szörnyekkel harcoló gyermek: az óvodáskori félelmek sajátosságai, forrásai és megszelídítése. In Kotta, I. (Ed.) *Mocorgók: érdekességek a kisiskoláskor pszichológiájából*. Presa Universitara Clujeana, ISBN: 978-606-37-1817-5, 95-114.
- **Bernáth-Vincze, A.E.** (2021). A játszó gyermek: játék tevékenység kisiskoláskorban. In I. Kotta (Ed.), *Fészkelődők: Érdekességek a kisiskoláskor pszichológiájából* (pp. 60-66). Presa Universitară Clujeană
- **Bernáth-Vincze, A.E.** (2021). A pingálós gyermek: rajzfejlődés kisiskoláskorban. In I. Kotta (Ed.), *Fészkelődők: Érdekességek a kisiskoláskor pszichológiájából* (pp. 67-78). Presa Universitară Clujeană
- **Bernáth-Vincze, A.E.** (2021). Az elvarázsolt gyermek: a mese szerepe kisiskoláskorban. In I. Kotta (Ed.), *Fészkelődők: Érdekességek a kisiskoláskor pszichológiájából* (pp. 79-93). Presa Universitară Clujeană
- **Bernáth-Vincze, A.E.** (2024) Ábrándozó kamasz: jövőkép és jövőorientáció serdülőkorban In I. Kotta (Ed.), *Zúgolódók : Vol. 1 : Életkori sajátosságok és fejlődési eltérések serdülőkorban* (pp. 93-104). Presa Universitară Clujeană
- **Bernáth -Vincze, A.E.** (2024) Szerelmes kamasz: kötődési stílus és párkapcsolatok serdülőkorban In I. Kotta (Ed.), *Zúgolódók: Vol. 1 : Életkori sajátosságok és fejlődési eltérések serdülőkorban* (pp. 93-104). Presa Universitară Clujeană
- **Bernáth-Vincze, A.E.** (2024) Személyközpontú szemlélet a nevelésben, In. Kotta, ed. *Vol. 2: Serdülőkori fejlődési eltérések megelőzése és kezelése* (pp. 181-190). Presa Universitară Clujeană
- **Vincze, A.E.** (2016). Sănătatea mentală la intersecția factorilor sociali al adolescenților din România. *Rezultantele adolescenței*. Presa Universitară Clujeană, Cluj Napoca.
- **Vincze, A.E.** (2016). Bunăstarea la tineri din România In. *Rezultantele adolescenței*. Presa Universitară Clujeană, Cluj Napoca.
- Vargha, J. L., Szabó, K. G., **Vincze, A. E.** (2008) Magatartásbeli- és érzelmi zavarok vizsgálata és kezelése az iskolában, In. Kiss, Sz. (ed.) *Az iskolai beilleszkedési problémák felismerése, prevenciója és terápiája*. Presa Universitara Clujeana.

- Raiu, S, Roth, M., Hărăguș, P.T, **Vincze, A. E.**, Kacso-David, A., Degi, Cs., Voicu, C., Iovu, M.B., Faludi, C. (2016) “Further Education Plans of Teens in their last grade of highschoools”, *Applied Social Work Cambridge Scholar Publishing*.
- Roth, M., Iovu, M.B., Kácsó-Dávid A., Hărăguș P.T., **Vincze A. E.**, Dégi L. Cs., Faludi C., Voicu C., (2013). Effects of School Success on Adulthood Projects of Youngsters by The End of Schooling *in*. Runcan P.L., Rață, G., Iovu, M.B.(eds) *Applied Social Sciences: Sociology* (p.145-152), Newcastle upon Tyne: Cambridge Scholar Publishing.
- Dégi, L.CS., **Vincze, A. E.**, Roth M., Hărăguș, P.T., Oaneș, C., Mezei E. (2007). Corelații ale sănătății mintale și ale consumului de droguri ilicite. Perspective privind prevenția. *Infodrog* 2(6), 6-31.
- **Vincze, A.E.** Roth, M. (2011) *Gândirea magică la preșcolari*. Conferința Naționala "Urmele Dascălului in Universul Copilului - Formare Pentru Dezvoltare", Editura RISOPRINT, Cluj-Napoca, (format CD).
- Dégi, L.CS., **Vincze, A. E.** Roth M., Hărăguș, P.T. Oaneș,C. Mezei E., (2007). Calitatea vieții și sănătatea mintală a consumatorilor de droguri și a persoanelor cu risc de adicție (126-150). *In. , Abraham, și Bojita (eds). De ce cad îngerii? Impactul integrării României in Uniunea Europeana din perspectiva reducerii cererii si ofertei de droguri ilicite. Tratament ul adicțiilor. Provocări si oportunități.*, Editura Napoca Star, Cluj-Napoca.
- Dégi,L.CS., **Vincze, A. E.** Roth, M., Hărăguș, P.T. Oaneș,C. Mezei E. (2008). Prevalența consumului de droguri, calitatea vieții și sănătatea mintală a consumatorilor de droguri și a celor cu risc de consum în rândul studenților municipiului Cluj – Napoca (p. 74-105). *In. ANA - ORDT (Ed.) Repere științifice ale consumului de droguri în societatea românească.* Editura Napoca Star, Cluj-Napoca

2.Articole publicate în reviste internaționale cu factor de impact - cotate ISI si ISI proceedings

- **Bernáth (Vincze), A. E., & Réka, J.** (2024). Left behind: The impact of parental migration on the psychological well-being of Romanian adolescents. *SGEM Conference Proceedings: XIth SWS International Scientific Conference on Social Sciences (ISCSS2024)*, August 25–30, 2024.
- **Bernáth (Vincze), A. E., & Réka, J.** (2024). The influence of family violence experienced in childhood on young adult alcohol and risk of drug use: Findings from a nationwide study. *SGEM Conference Proceedings: XIth SWS International Scientific Conference on Social Sciences (ISCSS2024)*, August 25–30, 2024.
- **Bernáth-Vincze, A.E.** János, R., Szabó, K. (2019). The Impact Of Child Abuse On Happiness And Life Satisfaction In Romanian Youth. A Nationwide Study. *6th International Scientific Conference on Social Sciences. Conference Proceedings*, 6(3) 205-213. **Bernáth-Vincze,**

- A.E.**, Kiss Sz., Batiz, E., & Orbán, R. (2019). Relation of Abuse and Domestic Violence Experienced In Childhood With Affective Disorders And Risk For Suicide. A Nationwide Study. 6th 6th International Scientific Conference on Social Sciences. Conference Proceedings, 6(3) 261-271.
- **Bernáth-Vincze**, A.E. (2020). Home Alone. Psychological Well-Being of Romanian Adolescents Left Behind by Parents. *7th SWS International Scientific Conference on Social Sciences –ISCSS 2020*, 7(1), 265-274. <https://doi.org/10.5593/sws.iscss.2020.7.1/s06.37>
 - **Bernáth-Vincze**, A.E. (2020). Distress and Health Risk Behaviors Of Adolescents In Romanian Migrant Households, *7th SWS International Scientific Conference on Social Sciences –ISCSS 2020*, 7(1), 287-295. <https://doi.org/10.5593/sws.iscss.2020.7.1/s06.37>
 - **Bernáth-Vincze**, A.E. János, R., Szabó, K. (2019). The Impact Of Child Abuse On Happiness And Life Satisfaction In Romanian Youth. A Nationwide Study. 6th International Scientific Conference on Social Sciences. Conference Proceedings, 6(3) 205-213. <https://doi.org/10.5593/SWS.ISCSS.2019.3>
 - Kotta, I., Veres, A., Farcas, S., Kiss, S., & **Bernath-Vincze**, A. (2021). My Fate Is My Decision: The Differential Effects of Fate and Criticality of Decision Beliefs on Career Decision Making Self-Efficacy. *European Journal of Behavioral Sciences*, 4(2), 26–34. <https://doi.org/10.33422/ejbs.v4i2.597>
 - Marschalkó, E.E., **BernathVincze**, A., Kálcza-Jánosi, K., Szabó, K., János, R., (2019). *The role of regulatory mode in academic performance among stem and non-stemm undergraduates*, 6th SWS International Scientific Conference on Social Sciences 2019, Conference Proceedings, ISBN 978-619-7408-93-5 / ISSN 2382-9959, 26 August – 1 September, 2019, Vol 6, 3, 339-346 pp, DOI: 10.5593/SWS.ISCSS.2019.3
 - KalczaJanosi, K., Kiss,Sz., Kotta, I.,&**Bernath**, **A.E.** (2019). Impact of high blood pressure on memory functions in middle aged adults. Pp. 12 - 12, 6th World Conference on Psychology Sciences (WC-PSY 2019), Christian University St. Petersburg Russia, 29 – 31 August 2019, Web: <http://www.globalcenter.info/wc-psy/?>, www.wc-psy.org
 - KalczaJanosi, K., Kiss,Sz., Medgyesi, E., Kotta I.,&**Bernath**, **A. E.** (2019). Systolic and diastolic blood pressure as predictors of memory functions, pp: 22 - 22, 8th World Conference on Psychology and Sociology (PSY- SOC 2019). Istanbul Turkey, Web: http://globalcenter.info/psysoc/?page_id=518, www.psysoc.net.

- **Bernáth (Vincze) A.E.**, Szamoskozi, I. (2015). Pathways of wellbeing to young adulthood, *Social & Arts*, Vol. I, 141-149.
- **Bernáth (Vincze), A.E.**, Haragus, P., Roth, M. (2015). Satisfaction with life of Romanian young adults, *Social & Arts* Vol. I, 181-189.
- **Bernáth (Vincze), A.E.** (2015). Demographic correlates of Happiness in Romanian Young Adults. *Romanian Journal of Experimental Applied Psychology; Special Issue(6)*, 51-59.
- **Bernáth (Vincze), A.E.** (2015) Variability of Happiness according to Income, Relationship Status Religious Affiliation and Health in Romanian Young Adults. *Romanian Journal of Experimental Applied Psychology; Special Issue(6)*, 76-84.
- **Vincze, A.E.** (2016) Impact of Family Violence and Emotional Support Experienced in Childhood And Adolescent on Well Being of Romanian Youth. *Social and Behavioral Sciences Proceedia (in press)*.
- **Vincze, A.E.** (2016) Effect of Family Violence and Poverty on Mental Health in Romanian Youth. A Nationwide Longitudinal Study. *Social and Behavioral Sciences Proceedia (in press)*.
- **Vincze, A.E.** (2016) School Behavior and Future Plans of Adolescents In Romanian Migrant Families. *Social Science & Arts* Vol. I., 337-345.
- **Vincze, A.E.** (2016) Risk behaviors in Romanian Adolescent left behind. A Nationwide Longitudinal Study. *Social Science & Arts* Vol. I , 123-131.
- **Vincze, A.E.**, Kacsó, D.A., Roth, M. (2014). A Nationwide Study of Risk Behaviors among Romanian High School Seniors, *SGEM Social & Arts Proceeding volum I, 1-8*.
- Kacsó, D.A., **Vincze, A.E.**, Roth, M. (2014). The career related plans of Romanian Senior High School Students from Tehnical and Teoretical High Schools, *SGEM Social&Arts Proceeding Volum I, 119-127*.
-
- **Vincze A. E.**, Degi Cs. L., Roth M. (2012). Self Enhancement Relationship to Cognitive Schemas and Psychological Distress in Young Adults, *Journal of Cognitive and Behavioral Psychotherapies*, 12 (2), 189-207.
- **Vincze A. E.** (2010). Self enhancing believes relationship to Psychological distress examined by Anxiety related attentional biases, *Journal of Cognitive and Behavioral Psychotherapies*, 10 (1), 59-76. *Bernáth*
- Kallay E., Degi, CS.L., **Vincze, A. E.** (2007). Dysfunctional attitudes, depression and quality of life in a sample of Romanian Hungarian cancer patients, *Journal of Cognitive and Behavioral Psychoterapies*, 7(1), 95-107.
- Degi, Cs. L., **Vincze, A. E.**, Kallay, E. (2010). Reasons and consequences of cancer diagnosis non-disclosure in Romania, *Psychology & Health*, 25(1), 196 – 197
- **Vincze, A. E.** , Degi Cs. L., Roth M. (2010). Quality of life, positive illusions and depression in drug users and at-risk persons compared to non-users among Romanian

undergraduate students, Flaws and needs in the Romanian Drug Prevention System, *Psychology & Health*, Vol. 25 (1),

- **Vincze, A.E.**, Dégi L., Cs., Roth M., Hărăguș T., P., Raiu, S., Iovu, M.B., Dávid-Kacsó, Á., Faludi, C., Voicu, C. (2013): Health and well-being among Romanian adolescents transitioning to adulthood, *Psychology & Health*, 28, *SI, Suppl 1*, 173-173
- Vincze, A.E. Roth, M. Haragus. (2015). Predictive factors for subjective happiness and satisfaction with life in Romanian young adults, *Psychology & Health*, Vol. 17 Supp.
- Roth M, Kacso-David A., Iovu, M, **Vincze A. E.**, Haragus P. T., Degi Cs, Faludi C., Voicu.(2012) Outcomes of adolescence in Romania. *Procedia – Social and Behavioral Sciences* 69, 1959 – 1964.

3. Articole publicate în reviste internaționale - BDI

- **Vincze, A. E.** , Degi, Cs., Roth, M., Hărăguș, T., P. (2013): A Nationwide Study of Mental Health and Social Support among Romanian Adolescents Transitioning to Adulthood, *Transylvanian Journal of Psychology*; Vol.XIV (1)
- **Vincze, A. E.** (2010). A stresszre való fiziológiai reaktivitás változékonysága a pozitív illúziók és illuzórikus mentális egészség függvényében, *Erdélyi Pszichológiai Szemle*, XI (1).
- **Vincze, A. E.** (2011). Positive Illusions in the Perspective of Anthropology and Evolutionary Psychology „*Philobiblon*” - *Transylvanian Journal of Multidisciplinary in Humanities* 16 (1), 235-249.
- **Vincze, A. E.** (2009). The Role of Positive Illusions in Transylvanian Hungarians Mental Health, „*Philobiblon*”, *Transylvanian Journal of Multidisciplinary in Humanities*, 14 (1), 379-349 .
- **Vincze, A. E.** (2009). Rolul iluziilor pozitive în sănătatea mentală a maghiarilor din Transilvania, „*Philobiblon*” – *Transylvanian Journal of Multidisciplinary in Humanities*, 14 (1) 379-349.
- Kállay, E. Dégi, CS. L. **Vincze, A. E.**, (2007) *Differences in illness-related distress in ethnically different cancer patients: Romanians, Romanian Hungarians and Hungarians. Cognition, Brain, Behavior*, XI (1), 143-158.
- **Vincze, A. E.** (2005). Pozitív illúziók vagy illuzórikus egészség? A pozitív illúziók mentális egészségben játszott szerepéről. *Erdélyi Pszichológiai Szemle*, VI (3), 209-246.
- Degi, L. Cs., **Vincze, A. E.**, Roth M., (2008). A kábítószer-fogyasztás és a függőségveszély pszicho-szociális vonatkozásai a kolozsvári egyetemi hallgatók körében. *Erdélyi Pszichológiai Szemle*, IX (3), 211-235.
- Iovu, M.B., Hărăguș P.T, Roth, M., Raiu, S., Kacso-David, A., Degi, C., Faludi, C., Voicu, C., **Vincze, A.E.** (2013). Adolescents' Plans for Family Formation. Preliminary Findings from Romania. *Revista de Asistență Socială*, XII (3), 131-143.
- Faludi, C., Dégi,Cs. L. Roth, M., Raiu S., Iovu M.-B., Hărăguș, P.-T., Kacso-David, A., Voicu,C., **Vincze, A. E.** (2013). Contribuția debutului sexual și a comportamentelor de

risc pentru sănătate asupra reușitei la bacalaureat a adolescenților din România, *Revista de Asistență Socială*, XII (4) 1-10.

4. Selecție de lucrări și prezentări la conferințe internaționale și naționale

- **2024 - Bernáth (Vincze), A. E.**, (2024). Left behind: The impact of parental migration on the psychological well-being of Romanian adolescents. *SGEM Conference Proceedings: XIth SWS International Scientific Conference on Social Sciences (ISCSS2024)*, August 25–30, 2024.
- 2024- Bernáth (Vincze), A. E.**, & Réka, J. (2024). The influence of family violence experienced in childhood on young adult alcohol and risk of drug use: Findings from a nationwide study. *SGEM Conference Proceedings: XIth SWS International Scientific Conference on Social Sciences (ISCSS2024)*, August 25–30, 2024.
- 2016- 21st ISPCAN International Congress on Child Abuse and Neglect, Calgary Canada.** Roth, M., Raiu S., **Vincze, A.E.**, Iovu, M. (2016). Transition to Adulthood: the Impact of Childhood Violence Experiences on Substance Abuse and Mental Health Problems for Romanian Youth,
- 2016- 33rd FICE CONGRESS & 2nd CYC WORLD CONFERENCE, Viena, Austria.** Roth, M. **Vincze, A.E.** . The Impact of Family Support in Childhood and Adolescence On Well-Being For Romanian Youth.
- 2015 –ISPCAN, 14th ISPCAN European Regional Conference on Child Abuse and Neglect, Bucharest.** **Vincze,A.E.** Roth M. *Emotional well being and risk behaviors of adolescents growing up with parents working abroad.* *Bernáth*
- 2015 - SGEM- International Scientific Conferences on Social Sciences and Arts, Albena, Bulgaria.** **Vincze, A.E.** Satisfaction with life of Romanian young adults.
- 2015- SGEM- International Scientific Conferences on Social Sciences and Arts, Albena, Bulgaria.** **Vincze, A.E.** Szamosközi, I. Pathways of wellbeing to young adulthood.
- 2015 PSYWORLD– Psychology and Realities of the Contemporan Wold, Bucharest.** **Vincze, A.E.** Demographic correlates of Happiness in Romanian Young Adults.
- 2015 - PSIWORLD Psychology and Realities of the Contemporan Wold, Bucharest.** **Vincze, A.E.** Variability of Happiness according to Income, Relationship Status Religious Affiliation and Health in Romanian Young Adults.
- 2016 -SGEM - International Scientific Conferences on Social Sciences and Arts, Albena, Bulgaria.** **Vincze, A.E.** School Behavior and Future Plans of Adolescents in Romanian Migrant Families

- 2016 -**SGEM** - *International Scientific Conferences on Social Sciences and Arts, Albena, Bulgaria.* **Vincze, A.E.** Risk behaviors in Romanian Adolescent left behind. A Nationwide Longitudinal Study.
- 2014 -**IAAH**- *18ème Congrès Européen de l' International Association for Adolescent Health, „Bien-Être á L'adolescence”, Paris, France.* **Vincze, A.E.**, Kacsó, D.A., Roth, M., Hărăguș, T. P. (2014). Mental Health and Well Being Among Romanian Youth. (2014).
- 2014 -**IAAH**- *18ème Congrès Européen de l' International Association for Adolescent Health, „Bien-Être á L'adolescence”, Paris, France.* Kacsó, D.A., **Vincze, A.E.**, Roth, M., Hărăguș, T. P. (2014). Perceived teacher support and well-being among Romanian senior high school students. (2014).
- 2014 -**EHPS**- *28th Conference of the European Health Psychology Society, Innsbruck, Austria.* Roth, M., **Vincze, A.E.**, Kacsó, D.A., (2014) Positive Resources and Protective Factors in the Life of Romanian Adolescent and their Effect on Future Plans.
- 2014 -**SGEM** - *International Scientific Conferences on Social Sciences and Arts, Bulgaria.* **Vincze, A.E.**, Kacsó, D.A., Roth, M. (2014). A Nationwide Study of Risk Behaviors among Romanian High School Seniors. DOI: 10.5593/sgemsocial2014B11
- 2014 -**SGEM** - *International Scientific Conferences on Social Sciences and Arts, Albena, Bulgaria.* Kacsó, D.A., **Vincze, A.E.**, Roth, M. (2014). The career related plans of Romanian Senior High School Students from Technical and Theoretical High Schools. *Bulgaria.*
VOLUME: 3 DOI: 10.5593/sgemsocial2014B13 *Berwald*
- 2015 -**SGEM** - *International Scientific Conferences on Social Sciences and Arts, Albena, Bulgaria.* **Vincze, A.E.**, Batiz, E. Health and well-being among Romanian adults.
- 2013 -**EHPS**- *27th European Health Psychology Conference, Bordeaux, France.* **Vincze A. E.** Degi Cs., Roth, M., Hărăguș P. (2013). *Mental health and well being among Romanian adolescents transitioning to Adulthood.*
- 2013-**ENSACT** -*3rd International Conference on Education and Educational Psychology, Istanbul, Turkey.* Roth, M. Haragus, P. T. **Vincze, A.E.** Kacsó, D.A. Raiu S., Iovu, M. Dégi, Cs. Faludi, C. (2013) “Profiling youth to understand the help they need”.
- 2012 -**IAPSP**-*„35th Annual International Conference on The Psychology of The Self”, in International Association for Psychoanalytic Self Psychology, Washington, USA.* **Vincze, A.E.**, Degi, L. C., (2012) „Positive illusions about the self and their relationship to mental health in Romanian young adults”

- 2013 -ISSA – Conference, Timișoara. Roth, M., Iovu ., Kacso, D.A. Haragus, T.P. **Vincze, A.E.** ,Degi, Cs., Faludi, C.(2013). *The effects of school success on adulthood projects of youngsters by the end of school-life*

- 2013 -ENSACT -3rd International Conference on Education and Educational Psychology, Istanbul, Turkey. Roth, M., Iovu ., **Vincze, A.E.**, Kacso, D.A. Haragus, T.P.,Degi, Cs., Faludi, C.(2013). *Outcomes of Adolescence.*

- 2013- ISPCAN -13th European Regional Conference on Child Abuse and Neglect, Dublin Iovu, M.B., Hărăguș, P., Roth, M., Raiu, S., David- Kacsó, A., Dégi, C., Faludi, C., **Vincze, A. E.**, Voicu, C. – *Future expectations of senior highschoolers in Romania,.*

- 2013 –ESA -European Sociological Association 11th Conference, Torino. Roth, M., Raiu, S., **Vincze A.E.** , Hărăguș P., Dávid-Kacsó, A. (2013). *Maturity awareness in the life course planning by Romanian youngsters: high-school and University students.*

- 2011 - Conferința Națională "Urmele Dascălului in Universul Copilului - Formare Pentru Dezvoltare", Cluj-Napoca. **Vincze, A.E.** Roth, M. (2011) Gândirea magică la preșcolari prezentare orală și articol în volum.

- 2012 - BNYA- Academia de Vara Bolyai. Caracteristicile gândirii preșcolarilor" – conferință organizată de Uniunea Națională a Pedagogilor, Cluj Napoca.

- 2013 - BNYA- Academia de Vara Bolyai Strategii de comunicare pentru profesori în vederea creșterii eficienței - Uniunea Națională a Pedagogilor, Cluj Napoca

- 2010 - EHPS- 24th European Health Psychology Conference, Cluj Napoca. **Vincze, A. E.** Degi Cs. L., Roth M. *Quality of life, positive illusions and depression in drug users and at-risk persons compared to non-users among Romanian undergraduate students.*

- 2010 – EHPS - 24th European Health Psychology Conference, Cluj Napoca. Degi, Cs. L., **Vincze, A. E.**, Kallay, E. (2010). *Reasons and consequences of cancer diagnosis non-disclosure in Romania.*

- 2007 - Conferința Națională Antidrog, Cluj Napoca. Dégi, Cs. L., **Vincze, A.E.**, Roth, M. Calitatea vieții și sănătatea mintală a consumatorilor de droguri și a persoanelor cu risc de adicție. - prezentare orală și articol în volum

- 2007 - Conferința Națională Antidrog, Cluj Napoca. Dégi, L. CS., **Vincze, A. E.** Roth, M., Hărăguș, P.T. Oaneș, C. Mezei E. (2007). Prevalența consumului de droguri. prezentare orală și articol în volum

- 2005- Symposium of the Central Eastern European Behavioral Medicine Network, **Vincze, A.E.** (2005). Iluzii pozitive sau sănătate mentală iluzorie? Rolul cognițiilor iraționale pozitive în sănătatea mentală., *Târgu Mureș.*

3.Moderator, coordonator workshop la conferințe internaționale și naționale

- 2020** Creșterea eficienței personalului didactic, Uniunea Națională a Pedagogilor (curs/workshop organizat pentru profesori).BNYA
- 2021** - Rezolvarea de conflicte, strategii de comunicare. Academia de Vara Bolyai, Uniunea Națională a Pedagogilor (curs/workshop organizat pentru profesori), Cluj Napoca.
- 2014** - IAAH- *18ème Congrès Européen de l' International Association for Adolescent Health, „Bien-Être á L'adolescence”, Paris, France, Psychology Section. Results from a 3 year*
- 2014** - SGEM - *International Scientific Conferences on Social Sciences and Arts, Bulgaria. Factori de risc risc factori de protecție în tranziția adolescenților la vârsta adultă. Prezentarea rezultatelor precedente a proiect longitudinal „Outcomes of adolescents”*
- 2013** - Creșterea eficienței personalului didactic, Uniunea Națională a Pedagogilor (curs/workshop organizat pentru profesori).
- 2013** - Rezolvarea de conflicte, strategii de comunicare. Academia de Vara Bolyai, Uniunea Națională a Pedagogilor (curs/workshop organizat pentru profesori), Cluj Napoca.
- 2012** - Gândirea magică la preșcolari și implicațiile acestuia în predare. Academia de Vara Bolyai, de Uniunea Națională a Pedagogilor, Cluj Napoca.
- 2011** - Gândirea magică la preșcolari. Conferința Naționala "Urmele Dascălului in Universul Copilului” - Formare Pentru Dezvoltare", (curs organizat pentru educatoare), Cluj-Napoca.
- 2008** - Evaluarea și modificarea stilului de coping la copii - școală de vară VITA Organizat de Departamentul de Psihologie Aplicată. (curs/workshop organizat pentru psihologi școlari), Cluj-Napoca.

6. Participări conferințe * fără lucrare

- **2017**-The 9th International Congress of Cognitive Psychotherapy, Cluj Napoca
- **2017** – Conferința, Consiliere psihologică, ELTE-PPK, Budapesta, Ungaria.
- **2017** – Conferința psihologie pozitivă cu Csíkszentmihályi Mihály, Budapesta, Ungaria.
- **2014** - Conferința Society and Anxiety Research Society (STAR), Cluj-Napoca
- **2012** - Conferința Naționala de Psihodrama, Cluj-Napoca
- **2012**- VIKOTE Kongresszus 2012 - A kognitív viselkedésterápia szerepe a prevencióban, MPT, Budapesta, Ungaria. Rolul terapiei cognitive comportamentale în prevenție.

- **2011** - Engaging with Other Health Professions: Challenges Perspectives – EHPS
- **2010** - III. Országos Gyermekpszichoterápiás Konferencia – MPT. EGYÜTT ÉS KÜLÖN, Budapest, Ungaria.
- **2010** – Congres VIKOTE (Magyar Viselkedéstanulmányi és Kognitív Terápiás Egyesület), Budapest, Ungaria.
- **2009** - Conferința Națională de Sănătate Mintală a Copilului și a Adolescentului, Cluj Napoca.
- **2008** - Conferința Națională de Psihodrama; Cluj-Napoca.
- **2006** - Conferința Națională de Psihologie, Cluj-Napoca.
- **2006** - Conferința Internațională de Psihoterapie « Latini Dies », Cluj-Napoca.
- **2003** - Conference on Positive behavioral methods for children with Asperger syndrome Crotched Mountain, Greenfield, New Hampshire, USA
- **2003** - Conference on Positive behavioral methods for children with Autism, Crotched Mountain, Greenfield, New Hampshire, USA
- **2004** – Conference on Positive behavioral methods for children Down syndrome, Crotched Mountain, Greenfield, New Hampshire, USA

7. Participări workshopuri / specializări scurte

2020- VICOTE / CBT tehnikák alkalmazása stresszkezelés során, kiegészítő prevencióban és krízisintervencióban

- **2015-** Óvodás és kisiskolás korú gyermekek magatartásproblémáinak hatékony megoldási stratégiái MPT, (Vadaskert alapítvány, Budapest)
- **2015** - Önvédelmi stratégiák gyermekek számára. Szociális készség fejlesztő tréning (Vadaskert alapítvány a gyermekek lelki egészségéért)
- **2014** - Gyermekkori depresszió és szorongás kognitív-viselkedésterápiája. MPT (Vadaskert alapítvány) Budapest
- **2014** -Terapia cognitivă comportamentală la copii cu tulburări psihosomatice, VICOTE, Budapest, Ungaria.
- **2014** - Terapia cognitivă comportamentală în tulburările nutriționale, (workshop în cadrul conferinței organizate de Asociația de terapii cognitive comportamentale), Budapest, Ungaria.
- **2008** – Depistarea și modificarea stilului de doping la copii – (formarea formatorilor, workshop). Școala de vară VITA (UBB), Cluj Napoca.

- **2007** - Demersul cognitiv-comportamental in tulburările de personalitate. Particularitățile tulburării de personalitate borderline (workshop în cadrul Congresului Internațional de Psihoterapie Cognitivă).
- **2006** – Tratatul cognitiv-comportamental al pacienților dificili și cu tulburări severe conceptualizare clinică și tratament – Conferința Națională de Psihologie .
- **2004** - Positive Behavioral Modification strategies for children with Down syndrome, Crotched Mountain, Greenfield, New Hampshire, USA(workshop)
- **2003** - Positive Behavioral Modification strategies for children with Asperger, Crotched Mountain, New Hampshire, USA. (workshop)
- **2003** - Positive Behavioral Modification strategies for children with Autism, Crotched Mountain, Greenfield, New Hampshire, USA (workshop)

9. Materiale elaborate în scop didactic și de cercetare

- Culegere de material didactic și de cercetare: realizarea și analiza unei baze de date bazate pe interviuri semistructurate cu aproximativ N=2500 de copii, ("Convorbiri cu copii"-format nepublicat)
- Traducerea bazei de teste "Children Coping skills". (material nepublicat)
- Realizarea unei colecții de povești terapeutice pentru copii (material nepublicat)
- Realizarea unei colecții de jocuri terapeutice pentru copii (material nepublicat)

Voluntariat consiliere

- **2023–2025** – Facilitator, **Centru de terapie integrativă** (grupuri pentru pacienți cu boli cronice, mindfulness & meditație) – <https://anpp.ro>
- **2023** – Consilier voluntar, **Tabără de autocunoaștere pentru elevi din medii defavorizate** – <https://salvaticopiii.ro>
- **2024** – Voluntar, consiliere și suport emoțional, **Festivalul / Tabăra „Mumush”** (copii din centre de plasament) –
- **2022–2024** – Facilitator voluntar, **Programul „Școala părinților”** (atelier pentru competențe parentale) –
- Coordonator, facilitator – „**Tabără pentru adolescenți: dezvoltare personală și emoțională**” 2023, *Nyiregyháza (Ungaria)*
- Coordonator facilitator – „**Tabără pentru adolescenți: dezvoltare personală și emoțională**” 2024, *Kide (România)*
- Coordonator facilitator – „**Tabără pentru adolescenți: dezvoltare personală și emoțională**” 2025, *Ilieni (România, Ilyefalva)*

- Apariții media

2009/2011 – Club Tv Transilvania – realizator emisiune (cu *peste 50 de emisiuni realizate în direct*). *Selectie emisiuni:*

- Efectele pe termen lung ale traumelor suferite în copilărie,
- Importanța atașamentului timpuriu și relațiile intime,
- Copii orfani,
- Copii agresivi sau părinți incompetenți?,
- Părinți teribili: Stilurile educaționale,
- Sexualitatea în adolescență
- Consumul de alcool și droguri (etnobotanice) la adolescenți,
- Caracteristicile Generației de "Y" și "Z",
- Comportamente de risc în adolescență,
- Gândirea pozitivă în societatea contemporană,
- Cyberbulging,
- Terapia prin artă,
- Psihoterapii alternative.

-2016- Tvr2 -Emisiunea Képzelt Kávéház: "Doliu și preparare pentru moarte"

-2016- TvR1 – Tableta de sănătate. Terapii alternative (Bioterapie) și Psihoterapie

-2007/2009- TVR1 - Mass media și copii, Gândirea magică la copii, Siluri parentale și efectele ei asupra dezvoltării

-2010- serie de emisiuni / Radio Cluj:cu tema Psihologia iubirii, Psihologia fericirii
Psihoterapia pozitivă, Terapia prin animale pentru copii

Data:

_____21.10.2025_____

Semnătura:

Bernáth Vincze Anna Emese
