



PERSONAL

Nume
Anna-Boglárka Lința

Adresa
[Redacted]

Telefon
[Redacted]

E-mail
anna.linta@ubbcluj.ro

Calendar
[Redacted]

LIMBI

Germană	★★★★★
Maghiară	★★★★★
Română	★★★★★
Engleză	★★★★★
Franceză	★★

ANNA-BOGLÁRKA LINȚA

Încă din studenție m-am decis că vreau să ajut copii. Ulterior m-am specializat pe psihiatrie pediatrică, fiind convinsă ca acesta este domeniul unde pot avea influențe pozitive. Totuși, simțind că lipsește ceva, mi-am lărgit orizontul cunoștiințelor aprofundând studiile de psihologie. De a lungul călătoriei mele profesionale m-am dedicat și cercetării.



ACTIVITATE PROFESIONALĂ

2025 - Prezent	Medic specialist de Psihiatrie Pediatrică Harmonia Psihocenter, Cluj-Napoca
2025 - Prezent	Psihoterapeut sub supervizare in Psihoterapii cognitive și comportamentale Cluj-Napoca
2021 - Prezent	Cadru didactic asociat Universitatea Babes-Bolyai, Facultatea de Psihologie si Stiinte ale Educatiei, linie maghiară, Cluj-Napoca
2018 - 2025	Medic rezident de Psihiatrie Pediatrică Clinica de Psihiatrie Pediatrică și Toxicomanie, Spital Clinic de Urgență pentru Copii, Cluj-Napoca
2022 - 2024	Înterupere activitate pentru efectuare concediului de creștere de copil



EDUCAȚIE

2020 - Prezent	Student doctorand, domeniul Medicină, Psihiatrie Pediatrică Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu", Cluj-Napoca
2019 - 2021	Master Tehnici psihologice pentru controlul comportamentului și dezvoltarea potențialului uman Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea de Babeș Bolyai, Cluj-Napoca
2011 - 2017	Facultate Medicină Generală Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu", Cluj-Napoca
2007 - 2011	Profil Real Matematică-Informatică cu predare limba germană Liceul teoretic "Stephan Ludwig Roth", Mediaș
2003 - 2007	Școala gimnazială "Hermann Oberth" cu predare limba germană Mediaș



ABILITĂȚI

Microsoft Office	★★★★★
IBM SPSS	★★★★★



COMPETENȚE PROFESIONALE DOBÂNDITE

2022 - prezent: Participant la formarea în Psihoterapie Pozitivă sub coordonare formator Liana Don

2019: Curs Online "Introducere în Interviu Motivațional" oferit de European Psychiatric Association

2019: Program Internațional de Formare în Cercetare "mHealth Power" susținut de K.Resnicow, K.Foley în colaborare cu Departamentul de Sănătate Publică, UBB. Cluj-Napoca. România

2019: Workshop "Managementul furiei", Asociația Catharsis. București. România

2019: Workshop "Abordare terapeutică a tulburărilor cauzate de uzul de substanțe", Asociația Catharsis. Cluj-Napoca. România.

2019: Seminar practic "Teoria Atașamentului Psihoterapie Transpersonală", Școala de Psihologie Transpersonală și Hipnoterapie. București. România

2018: Curs postuniversitar "Urgențe Psihiatrice", Disciplina Psihiatrie și Psihiatrie Pediatrică, UMF "Iuliu Hatieganu". Cluj-Napoca. România.



PUBLICAȚII ȘI PREZENTĂRI

2024: Prezentator invitat "Evaluarea simptomelor și strategiilor de reglare emoțională transdiagnostice la minori cu tulburări de internalizare"; co-autori V. Lupu 1 la editia a 7-a Zilele Pediatriei Clujene/ 6-9/06/2024, Cluj_Napoca. România

1 Clinica de Psihiatrie Pediatrică și Toxicomanie, Cluj-Napoca, România, Departament de Neuroștiințe, Disciplina de Psihiatrie și Psihiatrie Pediatrică, Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hatieganu”, Cluj-Napoca, Romania

2019: Co-autor al capitolului "Prevalence and treatment of anxiety disorders comorbidities in a Clinical Romanian sample of Children and Adolescents with Psychiatric Disorders" alături de E.Predescu 1, R. Șipos 1 în cartea "Mental Disorders"; editor R. Woolfolk 2; co-editor L. Allen 3; ISBN 978-953-51-6626-9

1 Departament de Neuroștiințe, Disciplina de Psihiatrie și Psihiatrie Pediatrică, UMF "Iuliu Hatieganu" Cluj-Napoca; Clinica de Psihiatrie Pediatrică și Toxicomanie, Spital Clinic de Urgență pentru Copii Cluj-Napoca, România; 2 Rutgers University, USA; 3 Princeon Medical Institute, USA

2018: Prezentator invitat "Evaluarea diferitelor tipuri de psihoterapie la adolescenți cu consum de substanțe"; co-autori E.Predescu 1, C. Vilceanu 2 la al 3-lea Congres al Asociației Pediatriche Balcanice; 11-lea Congres Național de Pediatrie Socială. Cluj-Napoca. România

1 Departament de Neuroștiințe, Disciplina de Psihiatrie și Psihiatrie Pediatrică, UMF "Iuliu Hatieganu" Cluj-Napoca; 2 Clinica de Psihiatrie Pediatrică și Toxicomanie, Spital Clinic de Urgență pentru Copii Cluj-Napoca, România.

2018: Poster "Prevalence of anxiety disorders in a Romanian clinical sample of children and adolescents with psychiatric conditions"; co-autori R. Șipoș 1, E. Predescu 1 la al 23-lea Congres al Asociației Internaționale pentru Psihiatrie pentru Copii și Adolescenți și Profesii Conexe . Praga. Republica Cehă

1 Departament de Neuroștiințe, Disciplina de Psihiatrie și Psihiatrie Pediatrică, UMF "Iuliu Hatieganu" Cluj-Napoca

2017: Poster "The impact of animal-assisted therapy in Autistic Spectrum Disorder – A case study"; co-autor E.Predescu 1 , V. Șuț 2 la primul Congres Internațional "Babies & animals - pediatrician meet vets". Torino. Italia.

1 Departament de Neuroștiințe, Disciplina de Psihiatrie și Psihiatrie Pediatrică, UMF "Iuliu Hatieganu" Cluj-Napoca. România; 2 Cabinet Privat de Psihologie, Cluj -Napoca, România

Data:
10.2025