



NR 2911/19.11.2025

Planul de cercetare al Departamentului de Psihologie Aplicată pentru anul univ. 2025-2026

În cadrul planului strategic de cercetare al departamentului ne propunem să continuăm și să extindem activitatea de cercetare printr-o serie de proiecte inovative, care vor contribui la înțelegerea mai profundă a funcțiilor cognitive, socio-emoționale și comportamentale la copii și adulți, precum și la dezvoltarea unor intervenții eficiente în domeniul sănătății mentale și somatice.

Pe lângă continuarea cercetărilor curente, avem în vedere extinderea colaborărilor internaționale (prin parteneriatele Erasmus, Ceepus, Makovetz) pentru a asigura o integrare mai largă a rezultatelor noastre în aplicarea practică. Cercetările de comparare interculturală, facilitate de colaborările internaționale, permit obținerea unei imagini mai nuanțate a fenomenelor studiate, oferind perspective diverse și aprofundate asupra acestora.

Ne propunem să depunem noi proiecte de finanțare în aceste domenii de cercetare, cu scopul de a obține resursele financiare necesare pentru susținerea și dezvoltarea activităților de cercetare, asigurând astfel o bază solidă pentru continuarea și aprofundarea studiilor în aceste teme. În acest sens, departamentul își propune o dezvoltare semnificativă care să asigure consolidarea activităților de cercetare, însoțită de o mai mare deschidere către oportunitățile de finanțare prin diverse programe de granturi și proiecte, pentru a sprijini extinderea și diversificarea activităților noastre de cercetare.

De asemenea, ne propunem să menținem și să dezvoltăm canalele de diseminare a rezultatelor cercetărilor noastre, prin publicarea în reviste internaționale de prestigiu, contribuții în volume colective și prezentări la conferințe profesionale și științifice, având în vedere că aceste activități au fost deja parte integrantă a strategiei noastre și continuăm să le susținem pentru a asigura vizibilitatea și impactul cercetărilor în comunitatea științifică națională și internațională.

Direcții de cercetare în cadrul Departamentului de Psihologie Aplicată

În conformitate cu programul de dezvoltare strategică, Departamentul de Psihologie Aplicată desfășoară activități academice în concordanță cu specializările și calificările programelor sale de formare. Cele două direcții principale de cercetare acoperă domeniile psihologie, psihopedagogie și programe de masterat – Consiliere și intervenție psihologică, Psihologie clinică: Evaluare și intervenție.

A. Evaluarea și intervenții ale funcțiilor cognitive, socio-emoționale și comportamentale la copii și adulți



Această linie de cercetare vizează identificarea și evaluarea diferitelor funcții psihologice și comportamentale la copii și adulți, având în vedere impactul lor asupra performanței academice, adaptabilității sociale și sănătății mentale.

În cadrul acestei linii de cercetare, sunt menționate următoarele proiecte

Proiecte active:

- Proiectul „Înțelegerea mai bună a fenomenului ADHD”: Depistarea precoce a tulburării de hiperactivitate cu deficit de atenție, evaluarea simptomelor la copii și adulții cu ADHD și dezvoltarea unor programe de intervenție specifice
- Predictorii cognitivi ai excelenței academice: gândirea critică și procesele metacognitive
- Oportunități de dezvoltare a adaptabilității în carieră
- Specificități și posibilități de restructurare a arhitecturii cognitive a copiilor cu dificultăți de învățare

Proiecte finalizate

- *Impactul expertizei în arte vizuale în reprezentarea mentală a formelor geometrice*
- *Investigarea aspectelor creativității, explorarea factorilor stimulatori și inhibitori ai acesteia*
- *Profilul psihologic al autoreglării la studenți din România: Factori facilitatori ai performanței academice, factori de risc și opțiuni de intervenție*
- *Metode de identificare precoce a tulburărilor emoționale la școlarii mici și legăturile acestora cu adaptarea școlară – cognitivă și socială*
- *De la adolescent la adult fericit și de succes? Factori psihosociali care prezic o tranziție reușită de la adolescență la vârsta adultă. Sănătate mintală, resurse și factori de risc*
- *Factori sociali și cognitivi implicați în agresivitatea școlară*
- *Funcționarea executivă – la jucătorii de hochei pe gheață și la jucătorii de baschet din clasa elită*
- *„Incluziunea persoanelor cu nevoi complexe și sprijin intensiv. Proiectul ENABLIN+”*
- *Cercetare, aplicabilitate și standardizare a Programului de îmbogățire Feuerstein Toolbox*

B. Predictorii psihologici ai sănătății mentale și somatice. Evaluare și intervenții bazate pe mecanismele psihologice relevante implicate în sănătate și boală



O altă direcție importantă a cercetării noastre o constituie studierea factorilor psihologici care influențează sănătatea mentală și somatică, inclusiv intervențiile care pot ameliora condițiile de sănătate ale populației.

În cadrul acestei linii de cercetare, sunt menționate următoarele proiecte de cercetare:

Proiecte active:

- Examinarea relației dintre autodeterminare, satisfacția vieții, disfuncția sexuală și activitatea sexuală pe internet
- Determinanții psihologici ai fricii de război și ai comportamentului de pregătire pentru securitate
- Efectul intervențiilor bazate pe autocompasiune asupra bunăstarea studenților universitari
- Factori protectivi în burn-out și abordarea prin perspectiva autodeterminării (în context academic și organizațional)
- Impactul dezvoltării stimei de sine asupra bunăstării psihologice a studenților universitari
- Atitudinile și cunoștințele părinților cu privire la educația privind sănătatea sexuală pentru persoanele cu tulburări din spectrul autist
- Relația dintre îmbătrânirea optimă, personalitate și autoreglare (în context individual și organizațional)
- Factorii psihologici implicați în dezvoltarea tulburărilor emoționale și comportamentale în copilărie și adolescență

Proiecte finalizate

- *Predictorii psihologici ai comportamentelor preventive pentru a preveni răspândirea Covid-19*
- *Predictorii psihologici ai ezitării de a se vaccina împotriva Covid-19*
- *Corelații cognitive și motivaționale ale diabetului zaharat*
- *Gândire pozitivă sau sănătate mintală iluzorie? Rolul convingerilor pozitive și al mentalității în sănătatea mintală*

Director de departament

Conf. Dr. Kotta Ibolya