



Anna Veres



E-mail:

veres.anna@gmail.com | Site de internet: <https://veresannapszichologus.wordpress.com/> |

LinkedIn: [linkedin.com/in/anna-veres-61665b122](https://www.linkedin.com/in/anna-veres-61665b122) | Adresă: Cluj-Napoca, România (Acasă)

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

CABINET INDIVIDUAL DE PSIHOLOGIE VERES ANNA PSZICHOLÓGIAI MAGÁNRENDELŐ – CLUJ-NAPOCA, ROMÂNIA

PSIHOLOG CLINICIAN, PSIHOTERAPEUT – 2020 – ÎN CURS

UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI, DEPARTAMENTUL PSIHOLOGIE APLICATĂ – CLUJ-NAPOCA, ROMÂNIA

LECTOR UNIVERSITAR – 02/2022 – ÎN CURS

ASOCIAȚIA KARRIER-LABOR EGYESÜLET – ODORHEIU-SECUIESC // CLUJ-NAPOCA, ROMÂNIA

CONSILIERĂ VOCAȚIONALĂ – 08/2018 – ÎN CURS

FUNDAȚIA PENTRU ȘCOALĂ // ISKOLA ALAPÍTVÁNY – CLUJ-NAPOCA, ROMÂNIA

COORDONATOR DE PROIECTE ȘI PROGRAME EDUCATIVE (DÉLUTÁNI OKTATÁS // AFTER-SCHOOL) – 2018 – 2021

DEPARTAMENTUL PSIHOLOGIE APLICATĂ, UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI – CLUJ-NAPOCA

ASISTENT UNIVERSITAR ASOCIAT – 09/2016 – 07/2021

Seminarii universitare: Psihologie Educațională, Consiliere psiho-educatională și a carierei; Asistare în activitățile desfășurate în cadrul Universității „Babeș-Bolyai”, în domeniul administrativ și asistarea persoanelor cadrului didactic.

ASOCIAȚIA GROWWINGS – CLUJ-NAPOCA, ROMÂNIA

PSIHOLOG – 03/2016 – 09/2016

CABINET INDIVIDUAL DE PSIHOLOGIE SOLYMOSI ERIKA – CLUJ-NAPOCA, ROMÂNIA

VOLUNTARIAT – 08/2014 – 03/2016

LABORATOR DE CERCETARE "R. FEUERSTEIN" – CLUJ-NAPOCA, ROMÂNIA

VOLUNTARIAT – 12/2012 – 01/2014

ASOCIAȚIA ORBÁN – ODORHEIU SECUIESC, ROMÂNIA

VOLUNTARIAT – 05/2013 – 08/2013

SPITALUL MUNICIPAL ODORHEIU SECUIESC – ODORHEIU SECUIESC, ROMÂNIA

VOLUNTARIAT – 05/2012 – 08/2012



CONCEDIU DE MATERNITATE – 07/2021 – 02/2022

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

09/2016 – 02/2021 Cluj-Napoca

PHD, PSIHODIAGNOSTIC ȘI INTERVENȚII PSIHOLOGICE VALIDATE ȘTIINȚIFIC/ZI Universitatea Babeș-Bolyai

2013 – 2016 Cluj-Napoca, România

MSC, CONSILIERE ȘI INTERVENȚIE PSIHOLOGICĂ Universitatea Babeș-Bolyai

2013 – 2016 Cluj-Napoca, România

MODUL PEDAGOGIC II. Universitatea Babeş-Bolyai

2010 – 2014 Cluj-Napoca, România

BSC, PSIHLOGIE Universitatea Babeş-Bolyai

2010 – 2014 Cluj-Napoca, România

MODUL PEDAGOGIC I. Universitatea Babeş-Bolyai

2007 – 2011 Cluj-Napoca, România

BSC, GEOGRAFIA TURISMULUI Universitatea Babeş-Bolyai

2003 – 2008 Odorheiu Secuiesc, România

DIPLOMĂ DE BACALAUREAT Liceul Teoretic Tamási Áron

● **COMPETENŢE LINGVISTICE**

Limbă(i) maternă(e): **MAGHIARĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
ENGLEZĂ	B2	B2	B2	B2	B2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

● **PUBLICAȚII**

Lucrări indexate ISI proceedings

1. Veres, A., Farcas, Zs, Petric, E. & Szamosközi, I. (2017). Career Adapt-Abilities Scale-Transylvanian Hungarian Form: Psychometric Properties and Relationship to Work Experience, In: *4th International Multidisciplinary Scientific Conference on Social Sciences and Arts SGEM 2017*. 4th International Multidisciplinary Scientific Conference on Social Sciences & Arts SGEM: Section Psychology and Psychiatry, Bulgaria (51-58). STEF92 TECHNOLOGY Ltd. DOI: 10.5593/sgemsocial2017/32/S11.007
2. Veres, A., Farcas, Zs, Petric, E. & Szamosközi, I. (2017). Adaptation of Career Maturity Inventory – Form C for Hungarian Sample Living in Transylvania, In: *4th International Multidisciplinary Scientific Conference on Social Sciences and Arts SGEM 2017*. 4th International Multidisciplinary Scientific Conference on Social Sciences & Arts SGEM: Section Psychology and Psychiatry, Bulgaria (19-26). STEF92 TECHNOLOGY Ltd. DOI: 10.5593/sgemsocial2017/32/S11.003
3. Petric, E., Veres, A., Farcas, Zs & Szamosközi, I. (2017) The Prevalence of Externalizing and Internalizing Behavior Problems Among Preadolescents and Adolescents in Transylvania, 4th International Multidisciplinary Scientific Conference on Social Sciences & Arts SGEM, Section Psychology and Psychiatry. Ed.: STEF92 TECHNOLOGY Ltd.
4. Petric, E., Farcas, Zs., Veres, A. & Szamosközi, I.(2017). The Relationship Between Social and Emotional Competencies and Behavioral Problems in Transylvanian Preadolescents, 4th International Multidisciplinary Scientific Conference on Social Sciences & Arts SGEM, Section Psychology and Psychiatry. Ed.: STEF92 TECHNOLOGY Ltd.
5. Farcas, Zs., Szamosközi, I., Petric, E. & Veres, A.(2017). Psychometric Properties of the Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ) Parent Version in a Transylvanian Minority Group. Confirmatory Factor Analysis, 4th International Multidisciplinary Scientific Conference on Social Sciences & Arts SGEM, Section Psychology and Psychiatry. Ed: STEF92 TECHNOLOGY Ltd.
6. Veres, A. & Szamosközi, I. (2018). Differences between distance learning and full time learning students in terms of career adaptability and satisfaction, 5th International Multidisciplinary Scientific Conference on Social Sciences & Arts SGEM, Section Psychology and Psychiatry, Bulgaria (95-100). Ed.: STEF92 TECHNOLOGY Ltd.

1. Veres, A. (2020). Mit tehetünk szülőként? In I. Kotta (Ed.). *Fészkelődők: érdekességek a kisiskoláskor pszichológiájából*. Cluj-Napoca: [Editura Presa Universitară Clujeană](#)
2. Veres A. (2020) Az iskolai tanulás. In Zs. Farcas (Ed.) *Nevelépszichológia II. kötet: Mit kell a tanároknak tudniuk az iskolai tanulásról*. Cluj-Napoca: [Editura Presa Universitară Clujeană](#)
3. Veres A. (2020) A problémamegoldás és a kritikai gondolkodás In Zs. Farcas (Ed.) *Nevelépszichológia II. kötet: Mit kell a tanároknak tudniuk az iskolai tanulásról*. Cluj-Napoca: [Editura Presa Universitară Clujeană](#)
4. Veres, A. (2024). *Relaxáció* In I. Kotta (Ed.). *Zúgolódok vol. 2.: érdekességek a kamaszkor pszichológiájából*. Cluj-Napoca: Editura: Presa Universitară ISBN volum: 978-606-37-2287-5.
5. Veres, A. (2024). *Szorongásos zavarok kamasz és serülőkorban* In I. Kotta (Ed.). *Zúgolódok: érdekességek a kamaszkor pszichológiájából vol. 1.* Cluj-Napoca: Editura: Presa Universitară ISBN volum: 978-606-37-2286-8,
6. Veres, A. (2024). *Útkereső kamasz:pályafejlődés a serülőkorban* In I. Kotta (Ed.). *Zúgolódok: érdekességek a kamaszkor pszichológiájából vol. 1.* Cluj-Napoca: Editura: Presa Universitară ISBN volum: 978-606-37-2286-8
7. Veres, A.(2024). *Önreflexió, mint segédeszköz a tanulásban*. In Jancsó-Farcas, Zs (Ed). *Tanulási receptkönyv. Ötperces receptek a hatékonyság növeléséhez*. Cluj-Npoca: Presa Universitară Clujeană. ISBN:978-606-37-2347-6
8. Veres, A.(2024). *Önszabályozás, önszabályzó tanulás mindfulness gyakorlatokkal*. In Jancsó-Farcas, Zs (Ed). *Tanulási receptkönyv. Ötperces receptek a hatékonyság növeléséhez*. Cluj-Npoca: Presa Universitară Clujeană. ISBN: 978-606-37-2347-6

Lucrări indexate BDI sau Erih+

1. Farcas, Zs., Szamosközi, I., Petric, E. & Veres, A. (2017) Psychometric properties of the SDQ hyperactivity subscale in a Transylvanian minority community sample. A pilot study, *Transylvanian Journal of Psychology*, 18(1), 21-41.
 2. Veres, A. & Szamosközi, I. (2017). Personality traits, work experience and GPA as predictors of Career Adaptability in College Students. *Transylvanian Journal of Psychology*, 18(2), 97-115.
 3. Veres, A. & Szamosközi, I. (2018). Career stage as a moderator of the relationship between career adaptability and professional well-being: A meta-analysis. *Transylvanian Journal of Psychology*, 19, 81-108.
 4. Veres, A., Kotta, I. (2021). Perceived career barriers as a mediator between career adaptability and life satisfaction, In: 2th International Conference on Humanities Psychology and Social Sciences. 2th International Conference on Humanities Psychology and Social Sciences, France, France Vol.(12). Diamond Scientific Publishing, ISBN: 978-609-485-151-3
 5. Kotta, I. Veres, A. Jnacso-Farcas, S., Kiss, Sz., Bernath, A.,(2021). My fate is my decision: the differential effects of fate and criticality of decision beliefs on career decision making self-efficacy, In: 2th International Conference on Humanities Psychology and Social Sciences. 2th International Conference on Humanities Psychology and Social Sciences, France, France Vol.(12). Diamond Scientific Publishing, ISBN: 978-609-485-151-3
 6. Veres, A. (2021). 'The Effects of an Online Career Intervention on University Students' Levels of Career Adaptability'. *World Academy of Science, Engineering and Technology, Open Science Index 177, International Journal of Psychological and Behavioral Sciences*, 15(9), 880 - 887. ISNI:0000000091950263
 7. Póka, T. Barta, A. Veres, A. and Mérő, L. (2023). Hungarian Adaptation of Types of Positive Affect Scale: Differentiation Between Activating and Soothing Positive Affect, *Studia UBB Psychologia-Paedagogia*, 5-21. DOI: [10.24193/subbypsyped.2023.2.01](#)
 8. Póka, T. Veres, A. and Barta, A. (2023). Self-Compassion Predicts Student Athletes' Negative and Positive Affect After Remembering Exercise-Related Setbacks, *Studia UBB Educatio Artis Gymnasticae*, 31-44. DOI: [10.24193/subbeag.68\(3\).21](#)
- Personality traits and work values as predictors of vocational interests among university students
9. Veres, A. & Póka, T. (2024). Personality Traits And Work Values As Predictors Of Vocational Interests Among University Students. *Studia UBB Psychologia-Paedagogia*, 97-114, [10.24193/subbypsyped.2024.1.05](#)

Cărți

Veres, A. (2025). *Karrier-tanácsadás elmélete és gyakorlata*. Cluj-Napoca: Editura Presa Universitară Clujeană ISBN-978-606-37-2656-9

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

Conferințe

- 1st Research and Cooperation Conference - online, Ludovika University of Public Service. 12 March 2024
- 15th Interdisciplinary Conference of Hungarian Doctoral Students of the Carpathian Basin / Connecting the Dots Conference / 2023 november
- ICPGPC 2021 : International Conference on Psychology, Guidance and Psychological Counseling, Helsinki, Finland, July 19 - 20, 2021.
- 12th International Conference on Humanities, Psychology and Social Sciences, 14th-16th of May (2021), Paris, France.

- Conferința RODOSZ (Kárpát-medencei Magyar Doktorandusok Interdiszciplináris Konferenciája /Conferința interdisciplinară a studenților doctoranzi maghiari) 2020. februarie, Cluj-Napoca, România
- 4th International Multidisciplinary Scientific Conference on Social Sciences and Arts SGEM 2018. august, Albena, Bulgaria
- II. Conferință de consiliere psihologică - Focus pe copil; Participarea la atelier: Dr. Réka Török - Instrumente de inteligență artificială în consiliere în carieră Data: 2017. noiembrie, Budapesta, Ungaria
- 4th International Multidisciplinary Scientific Conference on Social Sciences and Arts SGEM 2017.,august, Albena, Bulgaria
- Bucharest ABA International Conference: Conferința Internațională ABA (2016, aprilie), București, România

● BURSE OBȚINUTE

Burse obținute

1. Bursa pentru studenții doctoranzi, anul universitar 2017/2018, drept sprijin pentru studiile de învățământ superior din țările de origine promovată de către Universitatea Eötvös Loránd (ELTE) și Federația Universitară Maghiară din ClujNapoca.
2. Bursa pentru studenții doctoranzi, anul universitar 2018/2019, drept sprijin pentru studiile de învățământ superior din țările de origine promovată de către Universitatea Eötvös Loránd (ELTE) și Federația Universitară Maghiară din ClujNapoca.
3. Bursa Makovecz acordată de către Ministerul Afacerilor Externe și al Comerțului din Ungaria cu scopul sprijinirii studiilor universitare semestriale la Universitate Eötvös Lóránd. 2018.02.08-2018.07.08
4. Bursa DOMUS din partea Academiei Maghiară de Știință (MTA), oferind posibilitatea de a participa la o mobilitate de 4 săptămâni la Budapesta (în luna septembrie 2018)
5. Bursa DOMUS din partea Academiei Maghiară de Știință (MTA), oferind posibilitatea de a participa la o mobilitate de 2 săptămâni la Budapesta (în luna august 2019)
6. Bursa TEMPUS - Határon túli fiatal oktatói ösztöndíj (2022-2023)//Bursă pentru profesori tineri
7. Bursa TEMPUS - Határon túli fiatal oktatói ösztöndíj (2023-2024)//Bursă pentru profesori tineri
8. Bursa TEMPUS - Határon túli fiatal oktatói ösztöndíj (2023-2024)//Bursă pentru profesori tineri

● MEMBRU AL UNOR ASOCIAȚII, SOCIETĂȚI PROFESIONAL

Membru al unor asociații, societăți profesional

Colegiul Psihologilor din România (COPSI)
Asociația de Psihoterapie prin Relaxare și Simboluri (APRS)
Romániai Magyar Doktoranduszok Szervezete (RODOSZ)

Data:
10.2025.