

INFORMAȚII PERSONALE

Sulyok Kármén



📍 Alexandru Vlahuță, bl. Lamă D, sc. 2., ap. 43., 400310 Cluj-Napoca (România)

☎ (+40)741044774

✉ karmen.demeter@gmail.com

💬 Skype demeter.karmen

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- 02/2023-prezent** **cadru didactic (regim plata cu ora)**
Universitatea Babeș-Bolyai, Departamentul de Psihologie Aplicată, Cluj-Napoca (România)
-activități didactice
- 05/2018-prezent** **coordonator Erasmus**
Universitatea Sapientia din Cluj-Napoca (România)
-activități de coordonare programe de mobilități internaționale pentru cadre didactice, cadre administrative și studenți
- 09/2015–07/2017** **cadru didactic, lector universitar**
Universitatea Babeș-Bolyai, Departamentul de Psihologie Aplicată, Cluj-Napoca (România)
- activități didactice
- activități de mentorare studenților, coordonare lucrări
- activități administrative în redacția revistei științifice a departamentului
- 09/2008–08/2015** **cadru didactic, asistent universitar**
Universitatea Babeș-Bolyai, Departamentul de Psihologie Aplicată, Cluj-Napoca (România)
- activități didactice
- participare în proiecte și granturi naționale și internaționale
- activități administrative (evidențe și rapoarte la nivel de departament)
- 01/2008–08/2008** **psiholog**
S.C. Happy Park s.r.l., Cluj-Napoca (România)
- organizare activități de dezvoltare cognitivă și emoțională
- activități administrative

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- Doctorat în Psihologie**
Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca
- 12/2008–01/2009** **Absolvent Training Gordon de comunicare eficientă (TET)**
Asociația Maghiară a Școlii Gordon/ formator Tölgyesi Klára, Cluj-Napoca (România)
- comunicare pedagogică eficientă,
- competențe de evaluare și management al conflictelor.

05/05/2007–10/06/2010

Formare în terapia familiei

Asociația Maghiară de Terapie a Familiei, Cluj Napoca (România)

10/2006–06/2007

Master în Psihologie școlară

Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca (România)

- Managementul conflictelor
- Psihologia tulburărilor de comportament

10/2001–06/2005

Licență în Psihologie

Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca (România)

- Psihologie organizațională
- Psihologia muncii
- Psihologie școlară

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

maghiară

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
germană	B1	B2	A2	A2	B1
engleză	C2	C2	C1	C1	B2
italiană	B2	B2	A2	A2	A2

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competență digitală

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

- bună stăpânire a programelor de birou (Microsoft Office, Word, Excel, etc.)

Permis de conducere

Categoria B